

第3回開講



お店の人が教えてくれる!

気軽に
楽しい

まちなかゼミナール



開催期間 **10月5日(金) ~ 11月20日(火)**

全42講座

受付開始 **10月1日(月) ~**

※ 受講料無料 ※

* 内容によっては材料費がかかるものがあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知置きください。

※ お申込は各店へ ※

* 希望する講座の受講日4日前まで直接お申込ください。
* 「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座とも、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

まちなかゼミナールとは、各商店が専門的な知識を活かして開講する無料のミニ講座です。皆さまの生活に役に立つ講座を多数開講いたします。(材料費がかかる場合もあります) お店の方が講師ですから、気軽に楽しく受講することができます。是非ご参加ください。



主催/米沢商工会議所
お問合せ/米沢商工会議所 中小企業振興部 TEL.0238-21-5111

主管/米沢まちゼミの会 共催/YONEZAWAあきない協議会・(協)米沢市商店街連盟
後援/米沢市・山形大学国際事業化研究センター

開催店マップ



01 ちょっとリッチな ハンドウォーマーを作ろう!!

開催日 10月5日(金)・19日(金)・11月2日(金)
開催時間 14:00~16:00



編み物をするのに良い季節になりました。
小物から始めてみませんか?

■対象:編み物初心者
■定員:3名 ■材料費:1,200円
■持ち物:なし

会場 ソーインググッズ福屋

TEL 0238-23-1379 受付時間/10:00~18:00
●住所/米沢市中央4-2-16 定休日/第2日曜日

02 足がよるこぶ靴って? ヌードサイズ?計測!

開催日 ①10月5日(金)~11月16日(金)までの毎金曜日
②10月7日(日)~28日(日)までの毎日曜日・11月18日(日)
③10月8日(月)~11月19日(月)までの毎月曜日
④10月10日(水)~11月14日(水)までの毎水曜日
開催時間 ①15:30~16:00 ②16:30~17:00 ③18:30~19:00 ④9:30~10:00



足のサイズって、実は測ったことのない方が多いですよ。タコや外反母趾など、また膝や腰の痛みにも関係してあります。そんな悩みを解決!冬の長靴対策も!

■対象:一般 ■定員:1名または1組2名
■材料費:無料
■持ち物:今、気に入って購入している靴(普段履き、ウォーキング、長靴など)

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

03 えっ?尿モレ もう心配なくて大丈夫!

開催日 10月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)・
11月2日(金)・9日(金)・16日(金)
開催時間 9:30~10:00



他の人には、やはり言いたくない尿モレ。パットではその根本原因は解決しません。簡単な運動で身体の内側から変化を。跳んだり跳ねたり、クシャミも大丈夫です。

■対象:一般 ■定員:4名
■材料費:無料
■持ち物:タオル・水500cc程度・動きやすい服装

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

04 疲れた肌がよみがえる マッサージ講習

開催日 期間中月曜日を除く毎日
開催時間 12:00~17:00(好きな時間を選べます)



肌アレでゴワついた肌を速攻回復。お家でも簡単にできるマッサージをお教えします。

■対象:女性 ■定員:2名
■材料費:500円
■持ち物:なし

会場 おしゃれの店 丸正

TEL 0238-23-4559 受付時間/9:30~18:30
●住所/米沢市中央1-14-17 定休日/月曜日

05 秋の夜長、ブルマウンテンを 淹れてみよう

開催日 10月7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
開催時間 18:00~19:00



ジャマイカ産の高級豆、ブルマウンテンを自分で淹れてみませんか。お店ではちょっと高いので、という方も自分で淹れればお手軽に楽しむことができますよ。

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:1,000円(ブルマウンテン100g)
■持ち物:コーヒードリッパー、コーヒースーパー、ケトル(お持ちでない方は申込み時にご相談ください)

会場 豆いち

TEL 0238-27-1151 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

06 一発着付け教室 今回は帯結び お太鼓編

開催日 10月7日(日)・21日(日)・11月11日(日)
開催時間 9:00~12:00



お太鼓帯結びに限定しての講座です。名古屋帯、袋帯で結びます。(時間内でダメなときはアフターサービス)

■対象:女性 ■定員:3名
■材料費:なし
■持ち物:名古屋帯、袋帯、小物(紐、帯板等)電話にてお知らせ

会場 布あそび美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/11:00~19:00
●住所/米沢市相生町2-66 定休日/水曜日

07 女優もモデルもハマルのは何故? 加圧トレーニング体験

開催日 ①10月7日(日)~28日(日)までの各日曜日・11月18日(日)
②10月8日(月)~11月19日(月)の毎月曜日
③10月9日(火)~11月20日(火)の毎火曜日・
10月11日(木)~11月15日(木)の毎木曜日
開催時間 ①18:30~19:00 ②20:30~21:00 ③16:30~17:00



加圧トレーニングの速攻の五大効果は!
ダイエット・血行促進・回復力アップ・
筋力アップ・若返りと美肌!カラダの内から元気に!アンチエイジング!

■対象:一般 ■材料費:1,000円
■定員:1名または1組2名
■持ち物:タオル、水500cc程度、動きやすい服装

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

08 好評第2弾!東大石井教授直伝 スロートレーニング

開催日 ①10月8日(月)・15日(月)・22日(月)・
11月12日(月)・19日(月)
②10月6日(土)・13日(土)・27日(土)
開催時間 ①15:30~16:00 ②19:30~20:00



何も道具を使わず、すぐできる筋トレ!
生活に必要な筋肉を目覚めさせます。
女性に多い不調もまとめて解決可能!
カラダ革命の第一歩、伝授します!

■対象:一般 ■定員:4名
■材料費:無料 ■持ち物:タオル、
水500cc程度、動きやすい服装

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

09 お家で作ろう とろべこ汁!

開催日 10月8日(日)・21日(日)
開催時間 15:00~17:00



かつおだし、昆布だしをベースにじっくり旬の野菜を煮込みます。出来上がったとろべこ汁は、お家で温めるだけで一品料理。

■対象:一般 ■定員:4名
■材料費:1,000円
■持ち物:エプロン、包丁

会場 えだまつ

TEL 0238-23-0650 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央7-6-13 定休日/日曜・祝日

10 花あそび 手軽に作れるコサージュ

開催日 10月8日(月)・20日(土)・11月10日(土)
開催時間 18:00~19:00



当店スタッフの一級技能士情野直樹が匠の技を伝授します。結婚式、入学式、卒業式など、手作りコサージュで胸元を華やかにしてみても…

■対象:一般 ■定員:5名
■材料費:1,500円
■持ち物:花ばさみ

会場 s floral art

TEL 0238-49-8755 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市塩井町塩野1493-7 定休日/不定休

11 ニセモノの見分け方 (貴金属編)

開催日 ①10月7日(日) ②10月9日(火)・16日(火)
開催時間 ①10:30~11:30 ②10:30~11:30 14:00~15:00



最近高騰している金やプラチナが中心です。メッキの表記、最新のニセモノとしてタンクステンの話、刻印から見分ける方法と理由、比重から見分ける方法など。気になる品物があればお持ちください。

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:無料 ■持ち物:筆記用具

会場 ディスカウントショップ エビスヤ

TEL 0238-23-1150 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市中央3-8-35 定休日/水曜日

5つの種類に分かれています。

- 健康
- 料理
- 美容
- 趣味
- 暮らし

01 女優もモウ 加圧トレー

開催日 ①6月4日(月)・11F
②6月7日(木)・1F
③6月17日(日)

※講座の写真はイメージです。

12 和紙で楽しむクリスマス

開催日 10月9日(火)・23日(火)・11月6日(火)
開催時間 9:30～12:00



和紙でポインセチアを折ります。1セットで3個作れます。つなげればリースにすることができます。

- 対象:一般 ■定員:3名
- 材料費:420円
- 持ち物:工作用ボンド

会場 (有)大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

13 好評第二弾! すっきり! 笑顔美人! フェイストレーニング

開催日 10月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・11月6日(火)・13日(火)・20日(火)
開催時間 15:30～16:00



顔のシワやタルミやぱり気になります。顔も筋肉だから若返りには顔の筋トレ! いつでもどこでも出来る簡単レッスンであなたの笑顔が、さらにまた輝きを!

- 対象:一般 ■定員:4名
- 材料費:無料
- 持ち物:タオル、手鏡、水500cc程度

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

14 あなたも2時間で筆達人!

開催日 10月10日(水)・17日(水)・24日(水)
開催時間 10:00～12:00



筆ペンで書く2文字の年賀状です。印刷したものと違ってあなたの気持ちが、相手の心に暖かく伝わります。

- 対象:中学生以上 ■定員:3名
- 材料費:1,000円

会場 (有)大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

15 膝の痛み気になりませんか? 自分で出来る簡単対処法

開催日 10月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)・11月7日(木)・14日(木)
開催時間 16:30～17:00



立ったり座ったり、腰が痛みませんか? 簡単な運動で膝周りの筋肉をつけて、膝に負担のない動作を覚えてはいかが? 大事な靴や内履きについてもアドバイス。

- 対象:一般 ■定員:1名または1組2名
- 材料費:なし
- 持ち物:お使いになっていればサポーターなど。また普段履きの靴。

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

16 心をこめて手づくり金封 水引と和紙で仕上げます。

開催日 10月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)・11月7日(水)
開催時間 15:00～17:00



祝い事やお礼事に合わせた金封を作ります。一本の水引で鶴や梅の花を結び、オリジナルの金封に仕上げます。

- 対象:一般 ■定員:5名
- 材料費:600円
- 持ち物:はさみ

会場 高山紙店

TEL 0238-23-0262 受付時間/9:00～18:30
●住所/米沢市門東町3-1-45 定休日/無休

17 花あそび ハロウィンアレンジ

開催日 ①10月11日(木) ②10月19日(金)
開催時間 ①11:00～12:00 ②18:30～19:30



秋のお花を使ったかわいらしいハロウィンアレンジをお部屋に置いてみませんか?

- 対象:一般 ■定員:5名
- 材料費:2,500円
- 持ち物:花ばさみ

会場 s floral art

TEL 0238-49-8755 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市塩井町塩野1493-7 定休日/不定休

18 読むのも楽しく 視るのも楽しく おとなのメガネ

開催日 10月11日(木)・27日(土)
開催時間 15:00～16:00



新聞や雑誌、携帯のメールが読みにくい、テレビがすっきり見えな方、いろいろなレンズでの見え方を体験してみてください。

- 対象:一般 ■定員:4名
- 材料費:無料
- 持ち物:あれば使用中の眼鏡

会場 青木堂

TEL 0238-23-0663 受付時間/9:30～19:00
●住所/米沢市中央7-3-16 定休日/毎月4日・19日

19 好評第二弾! お腹を凹ます! 深～いい呼吸法

開催日 10月11日(木)・18日(木)・25日(木)・11月1日(木)・8日(木)・15日(木)
開催時間 15:30～16:00



大きい深～いい呼吸をしながら、お腹の筋肉を引っ込める! を続けているだけでいつの間にかウエストまわりが減少! 腰痛予防や姿勢の改善にも効果的です。

- 対象:一般 ■定員:4名
- 材料費:無料 ■持ち物:タオル、水500cc程度、動きやすい服装

会場 リメカラ(リメイクからだ)

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

20 コーヒー片手に お似合いコーディネート術

開催日 10月11日(木)・12日(金)・13日(土)
開催時間 10:30～11:30



いつでも同じような服ばかり買っちゃうの。本当に似合うのはどんな服? たまにはイメチェンしてみたい。コーヒー片手に気軽に話しながら、お似合いのファッションをみつけましょう。

- 対象:女性 ■定員:2名
- 材料費:なし ■持ち物:なし

会場 ファッションハウスたかぎ

TEL 0238-22-9000 受付時間/10:30～18:30
●住所/米沢市鍛冶町4578 定休日/火曜日

21 もっともっとワインが 楽しくな～るゼミナール

開催日 【入門編】10月11日(木)・11月7日(水) 【応用編】10月24日(水)・11月15日(木)
開催時間 19:00～20:30



【入門編】ワインとは?・ワインの基本マナー・小ネタエピソード 【応用編】飲む時の温度や料理との組合せ小ネタエピソード。各回ナチュラルチーズの試食と共に行います。

- 対象:20歳以上 ■定員:5～8名
- 材料費:2,000円 ■持ち物:筆記用具

会場 GRAND BAR (グランバー)

TEL 0238-24-3100 受付時間/9:00～19:30
グッディショップ カネコまで 定休日/毎週日曜日
●住所/米沢市中央1-11-20

22 NCV デジタルわくわく講座 『デジカメフル活用』

開催日 10月12日(金)
開催時間 10:00～12:30



・デジカメで撮った素敵な思い出をパソコンに残そう!
・画像をメールを使って友達に送ろう!

- 対象:一般 ■定員:18名
- 材料費:なし
- 持ち物:デジカメ

会場 NCV (株)ニューメディア

TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00～18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

23 切れ味復活! 包丁を研いでみよう

開催日 10月14日(日)・11月4日(日)
開催時間 14:00～15:00 16:00～17:00



鋼とステンレスの研ぎ方 砥石の選び方 お手入れの仕方 など

- 対象:一般
- 定員:2名
- 材料費:なし
- 持ち物:包丁(一丁)・タオル

会場 太兵衛のこざり

TEL 090-9539-2512 受付時間/10:00～17:00
●住所/米沢市鍛冶町4573 定休日/1月1日

24 住宅購入をお考えの方！ 住宅ローンと得税

開催日 10月14日(日)・11月4日(日)・18日(日)
開催時間 10:00～12:00



住宅購入をお考えの方！
資金計画の立て方とお得な税金の話です！
「まだ先の話だなあ」という方も、今後の準備にどうぞ。

■対象：一般 ■定員：6名
■材料費：無料
■持ち物：筆記用具

会場 住まいの広場 ランドトラスト

TEL 0238-22-5663 受付時間/9:30～18:30
●住所/米沢市門東町3-3-22 定休日/無休

25 NCV デジタルわくわく講座 『今話題のfacebookに挑戦』

開催日 10月12日(金)
開催時間 14:00～16:30



・facebookで何ができるの？
・登録から基本操作、利用上の注意点を紹介します。
・友達や知人を探してみよう。
・画像を掲載してみよう。

■対象：一般 ■定員：18名
■材料費：なし ■持ち物：なし

会場 NCV (株)ニューメディア

TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00～18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

26 仕事帰りに気軽に作れる イタリア料理

開催日 10月17日(水)・22日(月)
開催時間 18:30～20:00



簡単にできるイタリア料理
1. 前菜
2. パスタ
3. メイン料理

■対象：一般 ■定員：5名
■材料費：1,000円
■持ち物：筆記用具

会場 リーガル

TEL 0238-21-2709 受付時間/15:00～18:00
●住所/米沢市門東町3-1-47 定休日/火曜日

27 ペットの健康ごはん講座

開催日 10月18日(木)
開催時間 14:30～15:30



アレルギーや皮膚などの異常でお困りの愛犬家の方へ
身体に優しい手作りごはんの作り方を紹介します。

■対象：インターネットをみる事ができる方。メールでのやりとりが可能な方。
■定員：3名 ■材料費：1,000円
■持ち物：メモ

会場 羊肉のなみかた

E-mail niku@umai.jp 受付時間/24時間
※メールのみの受付となります。 定休日/なし
●住所/米沢市東2-1-30

28 こどもの「やる気スイッチ」を入れる食事法

開催日 10月18日(木)・26日(金)・11月14日(水)
開催時間 14:00～14:45



集中力がないキレやすい・落ち着きが無い。これは栄養の摂り方で治ります！え？こんな事でいいの？！という簡単な方法で「やる気」を増しませんか？心からだに効く「よい食事の方法」を楽しく勉強しましょう！

■対象：1才～小学生の子供さんがいる方
■定員：4名 ■材料費：無料
■持ち物：筆記用具・お子さんの全身写真(写真は何でもOK！無くても大丈夫です)

会場 (有)ハヤシ薬局

TEL 0238-23-1331 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市駅前3-5-10 定休日/日曜日

29 こんなにプルプルに?! 「お肌若返り」モイスチャーレッスン

開催日 10月23日(火)・24日(水)・25日(木)・26日(金)
開催時間 15:00～16:00



自宅で・カンタンに・自分でできる！うるおいスキンケアの基本レッスンです。秋に向けた「うるおいの閉じ込め方」「お肌の若返り方法」をご伝授いたします。楽しくてわかりやすい講座ですので、気軽に遊びに来てね！
★前回は90才の方も受講され、たいへん満足していただきました。

■対象：女性(全年齢) ■定員：4名
■材料費：無料
■持ち物：フェイスタオル一本

会場 (有)ハヤシ薬局

(講師：カネボウ認定トワニスト 門間 もんま)
TEL 0238-23-1331 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市駅前3-5-10 定休日/日曜日

30 限定4名！ カンタン韓国のおかず、つまみ

開催日 10月22日(月)
開催時間 10:00～12:00



今話題の韓国の家庭料理をどなたでも楽しく学べます。レポート一ふやしにぜひ受講おまちいたしております。ただし限定先着4名です。当日作ったものは、一部お持ち帰りいただけます。

■対象：一般 ■定員：4名
■材料費：1,000円
■持ち物：ペン・メモ帳・エプロン

会場 グルメ小僧 万吉 (講師：韓 福南)

TEL 0238-24-5455 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市中央4-2-6 定休日/月曜日

31 日本茶の 美味しい淹れ方と楽しみ方

開催日 10月23日(火)・30日(火)・11月13日(火)・11月20日(火)
開催時間 15:00～16:00



・煎茶の美味しい淹れ方
・玉露の美味しい淹れ方
・お茶のいろいろな楽しみ方

■対象：一般
■定員：6名
■材料費：無料
■持ち物：普段飲んでいるお茶

会場 茶蔵 米沢店

TEL 0238-37-1772 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市金池5-6-33 定休日/無休

32 IHクッキングヒーターで作る 肉料理からデザートまで

開催日 10月26日(金)・11月13日(火)
開催時間 10:00～12:00



最新IHクッキングヒーターを使っての料理入門編。料理から試食まで。お子様、男性も大歓迎です。

■対象：一般
■定員：5名
■材料費：無料
■持ち物：エプロン

会場 パナック エヌ・エス

TEL 0238-23-2732 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市門東町2-5-6 定休日/第1・第3水曜日

33 セーラーのベテラン社員が語る 万年筆の楽しみ方

開催日 10月16日(火)
開催時間 13:00～13:45



万年筆のペン先の種類や特徴、そして使い方、お手入れ方法等をわかりやすく説明します。

■対象：初心者
■定員：5名
■材料費：無料
■持ち物：なし

会場 文具館コンノ

(講師：セーラー万年筆(株) 尾形昌敏)
TEL 0238-21-2222 受付時間/10:00～18:00
●住所/米沢市門東町3-4-5 定休日/日曜日

貯めて使える AIポイント

「ふれあいカード」お持ちですか？

“おしょうしな”の心でおもてなし

お買い物は米沢市商店街連盟加盟店で！

米沢市商店街連盟は、各商店会の発展と地域経済全体の活性化を目指して、「ふれあいカード事業」や地域密着型「お客様還元イベント」など、さまざまな事業に取り組んでいます。

1ポイント1円としてお買い物ができます。

(協)米沢市商店街連盟

〒992-0045 米沢市中央4丁目1-30 米沢商工会議所内
TEL.0238-21-5111 http://www.yonezawa-shop.com/

34 手軽にうま〜！ いかの塩辛の作り方講座

開催日 10月16日(火)・23日(火)
開催時間 15:00~16:30



今が旬のいかをさばいて、わたに岩塩で味付けした塩辛です。
秋鮭のオイル蒸し(秘伝の味噌だれとの相性はマイウ〜)

- 対象:一般 ■定員:4名
- 材料費:1,000円
- 持ち物:エプロン、包丁

会場 (有)えだまつ

TEL 0238-23-0650 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央7-6-13 定休日/日曜日

35 福を招く干支(巳)の おり紙

開催日 11月5日(月)・12日(月)・20日(火)
開催時間 9:30~12:00



和紙で作る25年の干支紅白の巳(へび)をたくさん折って自宅に飾ったりお友達にプレゼントしたり…。折紙セットには2組分入っています。

- 対象:一般 ■定員:3名
- 材料費:420円
- 持ち物:定規

会場 (有)大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

36 NCVデジタルわくわく講座 『タブレット端末を使ってみよう』

開催日 11月11日(日)
開催時間 14:00~16:30



・iPadに代表されるタブレット端末の特長やパソコンとの違いについて紹介します。・おすすめアプリ(レシピ、買い物、チラシ、グルメ、旅行など)を使ってみよう。

- 対象:一般 ■定員:18名
- 材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 NCV(株)ニューメディア

TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

37 NCVデジタルわくわく講座 『パソコンで年賀状を作ろう』

開催日 11月11日(日)
開催時間 10:00~12:30



・はがき・住所録作成ソフト『筆王ZERO』を使って、オリジナル年賀状を作ってみよう。

- 対象:一般 ■定員:18名
- 材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 NCV(株)ニューメディア

TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

38 着物が生まれ変わります まるごと染める丸染めってなあに？

開催日 11月17日(土)・18日(日)
開催時間 10:00~12:00



色々ある着物の、お手入れ方法や染め替えの方法の講座です。染め替えの実例見本を見ながらです。

- 対象:一般 ■定員:3名
- 材料費:無料
- 持ち物:お手入れしたい、直したい着物等

会場 布あそび美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/11:00~19:00
●米沢市相生町2-66 定休日/水曜日

39 イタリアワインを楽しもう

開催日 11月5日(月)
開催時間 19:00~20:30



イタリア5つの州のワインをテイastingして、イタリアワインを楽しみましょう！！

- 対象:20歳以上
- 定員:7名
- 材料費:2,000円
- 持ち物:筆記用具

会場 イタリアンダイニングえん

TEL 0238-23-5510 受付時間/10:00~23:00
●米沢市万世町片子133-4 定休日/なし

40 織元の知恵袋 ここが知りたいきものTPO編

開催日 10月20日(土)・22日(月)
開催時間 10:00~11:30



せっかく持っているきものや帯をもっと上手に活用したい！今まで聞けなかったTPOやコーディネートをおアドバイス。きものに袖を通すのが楽しくなります。

- 対象:一般 ■定員:3名
- 材料費:なし
- 持ち物:お持ちのきもの・帯

会場 米沢織 織元の店 織絵夢人館

TEL 0238-24-5945 受付時間/9:30~17:30
●住所/米沢市城南2-3-88 定休日/日・祝祭日

41 織元の知恵袋 きもの手直し&リフォーム活用編

開催日 10月13日(土)・15日(月)・27日(土)・29日(月)
開催時間 10:00~11:30



袖を通さなくなったきものを実際にお持ちください。手直しやリフォーム活用方法を診断してアドバイス。思い出としてよりよく残していきたい方、ぜひどうぞ！！

- 対象:一般 ■定員:3名
- 材料費:なし
- 持ち物:診断したいきもの

会場 米沢織 織元の店 織絵夢人館

TEL 0238-24-5945 受付時間/9:30~17:30
●住所/米沢市城南2-3-88 定休日/日・祝祭日

42 織元の知恵袋 間きたかった風呂敷あれこれ編

開催日 10月5日(金)・6日(土)・11月2日(金)・3日(土)
開催時間 10:00~11:30



ご家庭ですぐに役立つ御風呂敷の扱い方や豆知識満載で御風呂敷の達人に！日常に和を取り入れてみましょう。嬉しいプレゼント付き！

- 対象:一般 ■定員:10名 ■材料費:800円
- 持ち物:手持ちの御風呂敷1~2枚(サイズ60cm角~90cm角)

会場 米沢織 織元の店 織絵夢人館

TEL 0238-24-5945 受付時間/9:30~17:30
●住所/米沢市城南2-3-88 定休日/日・祝祭日

10月	5日(金)	01	02	03	04	42
	6日(土)	04	08	42		
	7日(日)	02	04	05	06	07 11
	8日(月)	02	07	08	09	10
	9日(火)	04	07	11	12	13
	10日(水)	02	04	14	15	16
	11日(木)	04	07	17	18	19 20 21
	12日(金)	02	03	04	20	22 25
	13日(土)	04	08	20	41	
	14日(日)	02	04	05	07	23 24
	15日(月)	02	07	08	41	
	16日(火)	04	07	11	13	33 34
	17日(水)	02	04	14	15	16 26
	18日(木)	04	07	19	27	28
	19日(金)	01	02	03	04	17
	20日(土)	04	10	40		

	21日(日)	02	04	05	06	07	09
	22日(月)	02	07	08	26	30	40
	23日(火)	04	07	12	13	29	31 34
	24日(水)	02	04	14	15	16	21 29
	25日(木)	04	07	19	29		
	26日(金)	02	03	04	28	29	32
	27日(土)	04	08	18	41		
	28日(日)	02	04	05	07		
	29日(月)	02	07	41			
	30日(火)	04	07	13	31		
	31日(水)	02	04	15	16		
11月	1日(木)	04	07	17	19		
	2日(金)	01	02	03	04	42	
	3日(土)	04	42				
	4日(日)	04	23	24			
	5日(月)	02	07	35	39		

	6日(火)	04	07	12	13		
	7日(水)	02	04	15	21		
	8日(木)	04	07	19			
	9日(金)	02	03	04			
	10日(土)	04	10				
	11日(日)	04	06	36	37		
	12日(月)	02	07	08	35		
	13日(火)	04	07	13	31	32	
	14日(水)	02	04	15	28		
	15日(木)	04	07	19	21		
	16日(金)	02	03	04			
	17日(土)	04	38				
	18日(日)	02	04	07	24	38	
	19日(月)	02	07	08			
	20日(火)	04	07	13	31	35	

15日
CALENDAR