

01 そうだったのか！美味しい珈琲を淹れるコツは！

開催日 5月22日(水)・29日(水)・6月5日(水)・12日(水)・19日(水)
開催時間 19:00～20:00



もっと美味しく珈琲を淹れたい方は、是非ご参加ください。ちょっとしたコツをお教えします。今までの珈琲は何だったの!?というぐらいの変化が！大好評の講座です。

- 対象：一般 ■定員：2名または2組
- 材料費：493円(豆いちブレンド100g)
- 持ち物：いつも使用しているコーヒー器具(コーヒポット・ドリッパー・サーバー等)貸与あり

会場 豆いち

TEL 0238-27-1151 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

02 日やけに負けない肌！かんたんマッサージ

開催日 月曜(定休日)以外
開催時間 期間中の終日 ※要予約



日やけに負けない肌をつくる、かんたんマッサージをお教えします！しなやかにツヤハリに満ちた肌をご体験下さい。

- 対象：女性 ■定員：3名
- 材料費：500円(スキンケア代として)
- 持ち物：なし

会場 おしゃれの店丸正

TEL 0238-23-4559 受付時間/9:30～18:30
●住所/米沢市中央1-14-17 定休日/月曜日

03 5歳は若返る！驚きのウォーキング

開催日 期間中の月曜日
開催時間 15:30



思わず振り返りたくなる格好よい歩き方。身体全体を使うことで代謝も上がります。実はかんたんなことなんです。秘伝の技をこっそり教えちゃいます。

- 対象：一般 ■定員：4名
- 材料費：無料
- 持ち物：タオル・水500cc程度・動きやすい服装・ウォーキングシューズ

会場 リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

04 解毒ゼミ！化学物質を貯めない体づくり

開催日 5月21日(火)・6月20日(木)
開催時間 14:00～15:00



こんなに多い？農薬散布 遺伝子組み換え野菜を食べない方法 水銀は胎盤を通過しちゃう？！ 自分の肝臓にあるスーパー解毒酵素とは？

- 対象：どなたでも受講可能です
- 定員：3名 ■材料費：なし
- 持ち物：筆記用具

会場 (有)ハヤシ薬局

(講師：加来孝裕(外部講師)又は 林宗太郎)

TEL 0238-23-1331 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市駅前3-5-10 定休日/日曜日・祝日

05 夏本番！アイスコーヒー3種類飲み比べ

開催日 6月2日(日)・16日(日)
開催時間 18:00～19:00



3種類の器具を使って作ったアイスコーヒーを飲み比べていただきます。また作り方のコツや保存方法、豆のお話なども。貴方もアイスコーヒー通になれますよ！

- 対象：一般
- 定員：2名または2組
- 材料費：493円(アイスコーヒー100g)
- 持ち物：なし

会場 豆いち

TEL 0238-27-1151 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

06 手軽に筆ペンで書く般若心経

開催日 5月28日(火)・6月4日(火)・11日(火)
開催時間 10:00～12:00



写経なんてとても…と思われるでしょう。大丈夫。独自の方法で、ていねいに手ほどきします。

- 対象：中学生以上 ■定員：6名
- 材料費：1,000円(筆ペン、手本、和紙)
- 持ち物：なし

会場 とんぼ玉と民芸和紙(有)大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

07 体温が36℃より低くなっているなんて！

開催日 期間中の火曜日
開催時間 16:30



体温が1℃下がると免疫力が約37%ダウン。一番の効果は身体を動かすこと！道具を使わないスロートレーニングが有効。さあ、今すぐに体温計でチェックを！

- 対象：一般 ■定員：4名
- 材料費：無料
- 持ち物：タオル・水500cc程度・動きやすい服装

会場 リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

08 プレママ講座 丈夫な赤ちゃん授かり準備

開催日 5月30日(木)・6月7日(金)・12日(水)・19日(水)
開催時間 14:00～15:00



え？生理痛は「無い」のが普通なの？ 「質の高い妊娠」ってどんな事？ アトピーにならないように今できる事 赤ちゃんは化学物質が大キライ

- 対象：女性専用の講座です
- 定員：3名 ■材料費：なし
- 持ち物：筆記用具

会場 (有)ハヤシ薬局

(講師：林宗太郎 国際中医専門員(漢方)/鍼灸師)

TEL 0238-23-1331 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市駅前3-5-10 定休日/日曜日・祝日

09 日本茶の美味しい淹れ方と楽しみ方

開催日 5月28日(火)・6月18日(火)
開催時間 15:00～16:30



お茶の美味しい淹れ方と楽しみ方

- 対象：一般
- 定員：6名
- 材料費：無料
- 持ち物：なし

会場 さくら 茶蔵 米沢店

TEL 0238-37-1772 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市金池5-6-33 定休日/無休

10 大火前の米沢は？古写真でみる明治期の町並

開催日 5月26日(日)・6月9日(日)
開催時間 18:00～19:00



大正の米沢大火以前の米沢を、収集している絵葉書をご覧になりながらその時代にタイムスリップしてみませんか。勿論コーヒーのサービスもありますよ。

- 対象：一般 ■定員：6名または3組
- 材料費：無料 ■持ち物：なし
- 古い写真などをお持ちの方はご持参ください。

会場 豆いち

TEL 0238-27-1151 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日

11 とんぼ玉と天然石でブレスレットを作ろう

開催日 5月20日(月)・27日(月)・6月3日(月)
開催時間 10:00～11:00



とんぼ玉と天然石を自由に選んでいただき、世界に一つだけのオリジナルのブレスレットを作ります。

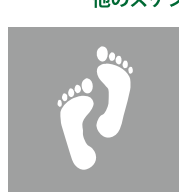
- 対象：小学生以上 ■定員：3名
- 材料費：2,800円(とんぼ玉、天然石、ゴム)
- 持ち物：なし

会場 とんぼ玉と民芸和紙(有)大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

12 足の指たちがもっと自由を！と叫ぶ！

開催日 期間中の月・水・土曜日
開催時間 月16:30/水9:30/土19:30
他のスケジュールはお問い合わせ下さい



足の裏を観察した時ありますか？手や顔と同じにクリーム付けたときありますか？ケア後フィットした靴でさらに大喜び！足のサイズを無料で計測いたします！

- 対象：一般 ■定員：1名
- 材料費：無料 ■持ち物：いつも履いていらっしゃる靴を何足でも

会場 リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

13 引き出すぞ！私の透明感！ 素肌力アップ講座

開催日 5月22日(水)～5月25日(土)
開催時間 14:00～15:00



夏はあなたの素肌力が試される季節！自宅でカンタンにできる素肌力アップ術をプロが惜しげも無く伝授いたします。
★無料でお肌診断も可能です★
■対象：女性専用の講座です。年齢は問いません。
■定員：4名 ■材料費：なし
■持ち物：ハンドタオル2枚

会場 (有)ハヤシ薬局
(講師：カネボウ認定トワニスト 門間)
TEL 0238-23-1331 受付時間/9:00～19:00
●住所/米沢市駅前3-5-10 定休日/日曜日・祝日

14 限定4名！ カンタン韓国のおかず、おつまみ

開催日 6月3日(月)
開催時間 10:00～12:00



今話題の韓国の家庭料理を、どなたでも楽しく学べます。レパートリー増やしにぜひ受講お待ちいたしております。但し限定先着4名です。当日作ったものは、一部お持ち帰りいただけます。
■対象：一般 ■定員：4名
■材料費：1,000円
■持ち物：ペン・メモ帳・エプロン

会場 グルメ小僧 万吉 (講師：韓 福南)
TEL 0238-24-5455 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市中央4-2-6 定休日/月曜日
●受付開始/5月21日(火)～

15 貴女だけの装いを ブログにのせてみませんか

開催日 5月22日(水)・23日(木)・24日(金)
開催時間 10:30～11:30



来店されたお客様と一緒に好みの洋服を選んでいただき、トータルでコーディネートし、お持になったお気に入りの小物を身につけてもらい、貴女だけのファッションをブログにのせる。
■対象：女性 ■定員：1名
■材料費：なし
■持ち物：お気に入りのバッグ、シューズ

会場 ファッションハウスたかぎ
TEL 0238-22-9000 受付時間/10:30～18:30
●住所/米沢市鍛冶町4578 定休日/火曜日

16 歩くと痛む膝！梅雨が来る 前に自分で出来る簡単対処法

開催日 期間中の月・木・日曜日
開催時間 月19:30/木9:30/日15:30
他のスケジュールはお問い合わせ下さい



いつまでも自分で歩けるように膝は大切。それを支えるのは筋肉！簡単な運動で膝周囲の筋肉を付けて負担のない動作習得。大事な靴や中敷についてもアドバイス。
■対象：一般 ■定員：1名
■材料費：無料 ■持ち物：いつも履いていらっしゃる靴を何足でも

会場 リメイクからだ
TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

17 初めてのスマホ (iPhone入門編)

開催日 5月23日(木)・6月6日(木)・20日(木)
開催時間 10:30～12:00



スマホ(iPhone等)に興味のある方、使ってみたい方。
■対象：どなたでも
■定員：4名
■材料費：無料

会場 auショップ米沢
TEL 0238-23-2740 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市門東町2-5-6 定休日/無休

18 プロが伝える "ヴォーノヴォーノ"イタリアン

開催日 5月22日(水)・6月5日(水)
開催時間 18:30～20:00



1. 前菜
2. パスタ
3. メイン料理
■対象：一般 ■定員：5名
■材料費：1,000円
■持ち物：筆記用具

会場 リーガル
TEL 0238-21-2709 受付時間/15:00～18:00
●住所/米沢市門東町3-1-47 定休日/火曜日

19 タブレットを使ってみよう！ タッチをすればくらしが変わるを体験

開催日 5月29日(水)・6月5日(水)・19日(水)
開催時間 15:00～16:00



タブレットを使ったことのない方向けの、初心者講座です。興味のある方、一度体験してみませんか？
■対象：年齢、性別問わず
■定員：2～5名
■材料費：なし ■持ち物：なし

会場 ドコモショップ米沢春日店
TEL 0120-028-280 受付時間/10:00～12:00
●住所/米沢市春日1-3-31 定休日/無休
●受付開始/5月2日(木)～

20 心をこめて手づくり金封 水引と和紙で仕上げます。

開催日 期間中の毎水曜日
開催時間 15:00～17:00

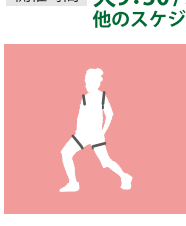


祝い事やお礼事に合わせた金封を作ります。一本の水引で鶴や梅の花を結び、オリジナルの金封に仕上げます。
■対象：一般 ■定員：5名
■材料費：600円
■持ち物：はさみ

会場 高山紙店
TEL 0238-23-0262 受付時間/9:00～17:00
●住所/米沢市門東町3-1-45 定休日/無休

21 血管を10才若返らせる ことが出来たら！

開催日 期間中の火・水曜日
開催時間 火9:30/水20:30
他のスケジュールはお問い合わせ下さい



東京大学医学部の循環器科でもリハビリに使われている加圧トレーニング！そうです！血管も筋肉なんです。身体の内部から身体も気持ちも変える体験をどうぞ
■対象：一般 ■定員：1名または1組
■材料費：1000円(器具使用) ■持ち物：タオル・水500cc程度・動きやすい服装

会場 リメイクからだ
TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

22 塩糎で魚料理 ～醗酵の力で健康生活～

開催日 5月29日(水)・6月6日(木)・20日(木)
開催時間 15:00～16:30



・魚の塩こうじ漬
・果物とお刺身で塩こうじのサラダ
・塩こうじのカナッペ
■対象：一般 ■定員：4名
■材料費：1000円
■持ち物：包丁・エプロン

会場 魚と手づくりお惣菜の店 えだまつ
TEL 0238-23-0650 受付時間/10:00～19:00
●住所/米沢市中央7-6-13 定休日/日曜・祝日

23 あら？ ちょっと猫背に なっていませんか？

開催日 期間中の金曜日
開催時間 15:30



パソコンや仕事で背中が丸くなってませんか？猫背になると呼吸も浅くなるし、格好悪いし、見た目も老けちゃいます！自分で出来る簡単な解決法をアドバイス
■対象：一般 ■定員：4名
■材料費：無料 ■持ち物：タオル・水500cc程度・動きやすい服装

会場 リメイクからだ
TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00～20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/無休

24 これから始める デジカメライフ

開催日 5月23日(木)・30日(木)
開催時間 9:30～11:00



これからデジタルカメラで写真を撮りたい方の為にカンタンアドバイス
1回：簡単なカメラの基本と撮影の仕方
2回：ライフスタイルに合わせた写真
■対象：一般 ■定員：8名
■材料費：なし
■持ち物：デジタルカメラ一式

会場 elm ABE(エルム・アベ)
TEL 0238-23-0423 受付時間/9:00～18:00
●住所/米沢市本町1-3-41 定休日/日曜日

25 ワインのなぜ?にお答えします センスアップワイン講座

開催日 ①【ピギナーコース】5月22日(水)・6月12日(水)
②【センスアップコース】5月29日(水)・6月19日(水)

開催時間 19:00 ~ 20:30 (1回のみ受講OK)



①ワインとは何ぞや、からグラスの持ち方、
ワインの味の違いなど。
②料理との組み合わせとその理由。
すてきに見えるワインのマナー他、
ワインの試飲があるので、お車での御来店は
ご遠慮ください。

■対象:20歳以上 ■定員:10名
■材料費:2,000円(試飲ワイン、試食チーズ他)
■持ち物:筆記用具

会場 GRAND BAR(グランバー)/米沢市中央1-11-20

TEL 0238-24-3100 受付時間/9:00~19:30

グッディショップカネコまで

●住所/米沢市城西3-9-51

定休日/毎週日曜日

※前日まで申込み下さい。なお定員になりしだいメ切り。

26 運動しなきゃ 今だべした!今だぞで!今だず!

開催日 期間中の木・金・日曜日

開催時間 木15:30/金18:30/日19:30

他のスケジュールはお問い合わせ下さい



やり方からないし〜毎日出来ないし〜そんな出来ない理由を加圧
トレーニングが解消!週一回45分
でOKだからお手軽。メカニズム
説明と体験で効果を実感して!

■対象:一般 ■定員:1名または1組
■材料費:1000円(器具使用) ■持ち物:
タオル・水500cc程度・動きやすい服装

会場 リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00

●住所/米沢市中央5-3-17

定休日/無休

27 コーヒーでも飲みながら気軽に 簿記を学ぼう!

開催日 第一回5月25日(土) 第二回6月1日(土)
第三回6月8日(土) (3回シリーズ)

開催時間 10:00 ~ 11:30(90分)



第一回 簿記って何だろう?
第二回 大航海時代の冒険簿記を
やってみよう I (財産の変化)
第三回 大航海時代の冒険簿記を
やってみよう II (決算)

■対象:簿記に関心のある初めての方
■定員:10名程度
■材料費:1,500円(3回分)資料、飲み物代
■持ち物:筆記用具(赤ペンを含む)、計算機

会場 星野税理士事務所(ハミングバード)

TEL 0238-21-5543 受付時間/9:00~18:00

●住所/米沢市門東町3-2-63

※検定はめざしません。

28 お香を聞いて、どんなこと?

開催日 ①6月13日(木) ②6月20日(木)、25日(火)

開催時間 ①18:30 ~ 20:00 ②10:30 ~ 12:00 18:30 ~ 20:00



お香の香りを楽しむことを「嗅ぐ」とは言
わず「聞く」といいます。といっても耳で
聞くわけではありません。聞香(もんこう)
の基本的なことを学んでみませんか。

■対象:一般 ■定員:5名
■材料費:1000円(香木代)
■持ち物:筆記用具(あれば筆ペン)、
帛紗(ある方は)無い方は無くても大丈夫

会場 茨城屋茶店

TEL 090-9638-9522 受付時間/9:00~18:30

●住所/米沢市中央3-10-10

定休日/日曜日

●受付開始/6月3日(月)~

29 えっ、これがいつものお刺身

開催日 6月2日(日)・16日(日)

開催時間 15:00 ~ 16:30



お魚をおろして刺身に切って
綺麗に盛り付けをしてみま
しょう。
食卓が料亭にかわりますよ!!

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:1500円
■持ち物:包丁・エプロン

会場 魚と手づくりお惣菜の店 えだまつ

TEL 0238-23-0650 受付時間/10:00~19:00

●住所/米沢市中央7-6-13

定休日/日曜・祝日

30 自分の器に 素敵なプランター作り

開催日 ①5月24日(金)・6月18日(火)・27日(木)
②6月5日(水) ③6月13日(木)

開催時間 ①14:00 ~ 15:00 ②19:00 ~ 20:00 ③10:00 ~ 11:00



ご家庭であいてるプランターを持っ
てきていただき、オリジナルの植え
込みを作ってみませんか?きっと玄
関先が華やかになりますよ!!

■対象:一般 ■定員:6名または3組
■材料費:実費(苗物、土など)
■持ち物:鉢、プランター

会場 s floral art

TEL 0238-49-8755 受付時間/9:00~19:00

●住所/米沢市塩井町塩野1493-7

定休日/不定休

※持参いただく器によって材料の量が異なりますので実費となります。

31 ほんもの?にせもの? 見分け方講座

開催日 5月26日(日)・27日(月)・28日(火)・
6月21日(金)・22日(土)

開催時間 10:30 ~ 11:30



金とプラチナを中心に、実際に
ルーベや資料を使い、見比べてみ
ます。又、鑑別してもらいたいもの
があればお持ちください。

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:無料
■持ち物:鑑別してもらいたいもの

会場 ディスカウントショップ エビスヤ

TEL 0238-23-1150 受付時間/9:00~19:00

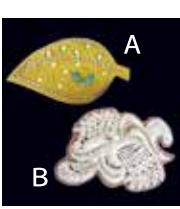
●住所/米沢市中央3-8-35

定休日/水曜日

32 ビーズ刺しゅうで ブローチ作りましょう。

開催日 5月24日(金)・6月7日(金)・14日(金)・21日(金)

開催時間 14:00~16:00



夏のおでかけにつけていただき
たいブローチを一緒に作りませ
んか?お洋服やバッグ、ヘアアクセ
サリーにも使える金具付きです。

■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:600円材料一式
■持ち物:なし

会場 ソーインググッズ福屋

TEL 0238-23-1379 受付時間/10:00~18:00

●住所/米沢市中央4-2-16

定休日/第2日曜日

※お申込み時にA・Bどちらかをお伝えください。

33 切れ味復活! 包丁を研いでみよう

開催日 6月2日(日)・16日(日)

開催時間 13:30~14:30 15:30~16:30



鋼とステンレスの研ぎ方
砥石の選び方
お手入れの仕方 など

■対象:一般
■定員:2名
■材料費:なし
■持ち物:包丁(一丁)・タオル

会場 太兵衛のこぎり

TEL 090-9539-2512 受付時間/10:00~17:00

●住所/米沢市鍛冶町4573

定休日/1月1日

34 コラボ企画! 花あそびとイタリア料理

開催日 5月23日(木)・6月6日(木)・20日(木)

開催時間 12:30 ~ 14:00



花あそび(フラワーアレンジメント)を楽
しんだ後に、自分で作った作品をながめ
ながら、簡単なイタリア料理のうんちく
と食事を楽しんでいただきます。

■対象:一般 ■定員:6名
■材料費:3,000円(アレンジメントの材料+
食事代) ■持ち物:花ハサミ(お花が切れ
るような簡単なものでOK)

会場 イタリアンダイニングえん

(フラワーアレンジ:エスフロールアート)

TEL 0238-23-5510 受付時間/10:00 ~ 23:00

●米沢市万世町片子133-4 定休日/月曜日

35 一発着付 カッコいい!と言わせるきもの男子

開催日 6月9日(日)・23日(日)

開催時間 10:00 ~ 12:00



着物男子は、浴衣、袴までの
着方教室です。
内容は、御相談となります。

■対象:男子 ■定員:2名
■材料費:なし
■持ち物:お持ちの着物等
(TELにて)

会場 布あそび美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/11:00~19:00

●住所/米沢市相生町2-66

定休日/水曜日

※平日の受講御希望はご相談下さい

36 季節のメイクレッスン(夏編)

開催日 5月24日(金)・25日(土)

開催時間 10:30 ~ 12:00 14:00 ~ 15:30



くずれにくいファンデーション
のつけ方と、夏色メイクの
レッスン。
自己流からプロの技へ。

■対象:18歳以上の女性
■定員:(各回)3名
■材料費:無料
■持ち物:なし

会場 ビューティショップながい

TEL 0238-21-4656 受付時間/10:00~19:00

●住所/米沢市金池1-5-22

定休日/日曜日

37 一発着付 夏に間に合う浴衣が着れる

開催日 6月2日(日)・16日(日)・30日(日)
開催時間 10:00~12:00



浴衣の着方、帯の結び方を一回で着られる様に、お祭り、花火の時にも自分で着て出かけましょう(ダメなときはアフターサービス)。
■対象:女性 ■定員:3名
■材料費:無料
■持ち物:浴衣、帯(小物、紐等) TELにて

会場 布あそび美翔
TEL 0238-24-2189 受付時間/11:00~19:00
●住所/米沢市相生町2-66 定休日/水曜日
※平日の受講御希望はご相談下さい

38 蕎麦に合う地酒さがし ~お好みのお酒を見つけてみませんか~

開催日 6月7日(金)
開催時間 18:00~20:00



お蕎麦に相性ぴったりのお酒。数種類の地酒を試飲しながら、当店のお蕎麦にぴったりの、自分流のお蕎麦の楽しみ方を味わってください。
■対象:成人の方
■定員:8名または2組
■材料費:2000円
■持ち物:なし

会場 そばや 伝右工門
TEL 0238-22-7804 受付時間/11:00~15:00
●住所/米沢市相生町2-74 17:00~19:00
定休日/月曜日

39 織元の知恵袋 毎回大好評!! たんすのきもの手直し・リフォームアドバイス

開催日 5月21日(火)・25日(土)
開催時間 10:00~11:30



袖を通さなくなったきものを実際にお持ちください。手直しやリフォーム活用方法を診断してアドバイス。思い出としてよりよく残していきたい方、ぜひどうぞ!!
■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:なし
■持ち物:診断したいきもの

会場 米沢織 織元の店 織絵夢人館
TEL 0238-24-5945 受付時間/9:30~17:30
●住所/米沢市城南2-3-88 定休日/日・祝祭日

40 えっ!? メイクでこんなに印象アップ!!

開催日 ①6月4日(火)・25日(火)
②6月20日(木)
開催時間 ①13:30~15:00 ②19:00~20:30



どんな印象にしたいのか!? 印象アップのメイクとは...? 「なりたい自分」の印象をメイクで実現してみましよう。
■対象:一般 ■定員:2名
■材料費:無料
■持ち物:なし

会場 シナリー サロン・ド・ルージュ
(講師:メイクセラピーアドバイザー 沼尻美美子)
TEL 0238-24-1196 受付時間/10:00~18:00
●住所/米沢市塩井町塩野804-11 定休日/無休

41 織元の知恵袋 間きたかった風呂敷あれこれ編

開催日 5月28日(火)・29日(水)・6月28日(金)・29日(土)
開催時間 10:00~11:30



ご家庭ですぐに役立つ御風呂敷の扱い方や豆知識満載で御風呂敷の達人に! 日常に和文化を取り入れてみましょう。嬉しいプレゼント付き!
■対象:一般 ■定員:10名 ■材料費:500円
■持ち物:手持ちの御風呂敷1~2枚 (サイズ60cm角~90cm角)

会場 米沢織 織元の店 織絵夢人館
TEL 0238-24-5945 受付時間/9:30~17:30
●住所/米沢市城南2-3-88 定休日/日・祝祭日

42 本物の香りで人生を楽しもう!!

開催日 ①5月28日(火)・6月18日(火)
②5月30日(木)
開催時間 ①13:30~15:00 ②10:30~12:00




香りの現状、香りが私達の心と体に与えてくれる“贈り物”のお話をさせていただけます。自分に合う香りをつけて自分で作ってみましよう。
■対象:一般 ■定員:3名
■材料費:500円(パルファン材料、容器)
■持ち物:なし

会場 シナリー サロン・ド・ルージュ
TEL 0238-24-1196 受付時間/10:00~18:00
●住所/米沢市塩井町塩野804-11 定休日/無休

43 読むのも楽しく、見るのも楽しく! おとなのメガネ

開催日 5月28日(火)・6月15日(土)
開催時間 15:00~16:00



最近、新聞や雑誌、携帯のメールが読みにくい、テレビがすっきり見えない方、各種レンズを装着して体験してみして下さい。
■対象:一般 ■定員:4名
■材料費:無料
■持ち物:あれば使用中の眼鏡

会場 (有)青木堂
TEL 0238-23-0663 受付時間/9:30~19:00
●住所/米沢市中央7-3-16 定休日/毎月4日・19日

44 米沢の郷土料理の文化と作り方

開催日 6月18日(火)
開催時間 16:00~17:00



先人達が生み出した米沢の味と文化を、上杉伝統の郷土料理を提供する上杉伯爵邸の総料理長が皆様にお伝えします。
■対象:一般 ■定員:20名
■材料費:1,000円(米沢の食材費)
■持ち物:筆記用具

会場 上杉伯爵邸
TEL 0238-21-5121 受付時間/10:00~17:00
●住所/米沢市丸の内1-3-60 定休日/4~11月無休
※料理教室ではなく、試食と講座です。

45 住宅購入をお考えの方! 住宅ローンと得税

開催日 6月2日(日)・16日(日)
開催時間 10:00~11:00



住宅購入をお考えの方! 資金計画の立て方とお得な税金の話です! 「まだ先の話だなあ」という方も、今後の準備にどうぞ。
■対象:一般 ■定員:5名
■材料費:無料
■持ち物:筆記用具

会場 住まいの広場 ランドトラスト
TEL 0238-22-5663 受付時間/9:30~18:30
●住所/米沢市門東町3-3-22 定休日/無休

46 Macで作る初めてのスライドショーDVD

開催日 6月1日(土)・6月8日(土)
開催時間 10:00~12:00



ケータイやデジカメで撮ったお子様の写真を使って、スライドショーDVDを作ってみませんか。お子様の成長の記念として、ご両親へプレゼントしても喜ばれます。
■対象:一般 ■定員:2名または2組
■材料費:1日1500円(DVD、ケース、資料)
■持ち物:デジカメに入っているお子様の写真データ、あるいは既にプリント済みのお子様の写真

会場 HanaCinema (ハナシネマ)
TEL 0238-22-4000 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市花沢219-1 2F 定休日/日曜日

47 NCVデジタルわくわく講座 『タブレット端末を使ってみよう』

開催日 ①6月13日(木)・②6月16日(日)
開催時間 ①10:00~12:30 ②14:00~16:30



iPadiに代表されるタブレット端末の特長やパソコンとの違いについて紹介します。おすすめアプリ(テレビ電話、地図、レシピ、チラシ、旅行など)を使ってみよう。
■対象:一般 ■定員:18名
■材料費:無料
■持ち物:なし

会場 NCV (株)ニューメディア
TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

48 NCVデジタルわくわく講座 『子供たちが安全にインターネットを利用するために』

開催日 6月22日(土)
開催時間 14:00~16:30



最近、未成年のネットのトラブルが増えています。本講座ではネット利用時の注意点とその脅威から守るフィルタリングソフトについてご紹介します。
■対象:一般 ■定員:18名
■材料費:無料
■持ち物:なし

会場 NCV (株)ニューメディア
TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休