

1 ヤルなら効果が大きく楽な方法がある！ 身体の不調は筋トレでほぼ解消します！

開催日 予約制でマンツーマンのアドバイスいたします。
開催時間 ご希望の日時をお知らせ下さい。



運動はダメだとあきらめている方も週一回30分の簡単な動きで健康とアンチエイジングに効く！まずは説明と体験を。
■対象:運動が必要だと感じている方
■定員:1~2名
■材料費:1,000円(初回体験と器具使用料)
■持ち物:普段着でOK(スカート不可)

会場 加圧トレーニング リメイクからだ
TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/不定休

2 プールは泳ぐだけじゃない! ウォーク編 いつもの運動にプラスしてキレイな体へ

開催日 ①5月21日(火)・6月4日(火)・12日(水)
②5月27日(月)
開催時間 ①10:45~11:15 ②11:00~11:30



水の抵抗を利用して、様々な動作を行います。みんなで楽しく『水中ウォーキング』してみませんか?!
■対象:活力ある健康生活を送りたい方
■定員:5名
■材料費:無料
■持ち物:水着、タオル、スイミングキャップ

会場 マイティスイミング倶楽部米沢(プール)
TEL 0238-22-3644 受付日/5月15日(水)
●住所/米沢市金池7-8-13 受付時間/10:00~20:00
定休日/月末29~31日、祝日

3 いろんなダンスにチャレンジしよう! ダンスエクササイズ(スタジオ)

開催日 5月22日(水)
6月 5日(水)・12日(水)・19日(水)
開催時間 19:30~20:25



音に合わせて全身を動かすことで、リズム感はもちろん身体能力向上にもつながります。基礎を大切にしていけるので初めての方でも安心です。
■対象:リフレッシュしたい方、健康になりたい方
■定員:5名 ■材料費:無料
■持ち物:室内シューズ、タオル、着替え、飲み物など

会場 マイティスイミング倶楽部米沢(スタジオ)
TEL 0238-22-3644 受付日/5月15日(水)
●住所/米沢市金池7-8-13 受付時間/10:00~20:00
定休日/月末29~31日、祝日

4 赤ちゃんと一緒にプールで愉しもう!! —子育てについて何でも相談しましょう!—

開催日 5月23日(木)
6月 3日(月)・13日(木)・17日(月)
開催時間 11:00~12:15



手遊び歌やベビーマッサージをして体をほぐしてから水に入り、非日常の中で赤ちゃんコミュニケーションをとっていただけます。
■対象:6か月~3歳未満のお子様と保護者の方
■定員:3組 ■材料費:無料
■持ち物:水着、タオル、スイムキャップ、替えのオムツ

会場 マイティスイミング倶楽部米沢(プール)
TEL 0238-22-3644 受付日/5月15日(水)
●住所/米沢市金池7-8-13 受付時間/10:00~20:00
定休日/月末29~31日、祝日

5 いつまでもイキイキ健康に生活できる体を作ろう! ストレッチ編(スタジオ)

開催日 5月23日(木)
6月 6日(木)・13日(木)・20日(木)
開催時間 12:00~12:30



身体の柔軟性をつけるために行うストレッチ。初心者の方でも気軽に参加していただけます。
■対象:一般
■定員:5名
■材料費:無料
■持ち物:タオル、飲み物など

会場 マイティスイミング倶楽部米沢(スタジオ)
TEL 0238-22-3644 受付日/5月15日(水)
●住所/米沢市金池7-8-13 受付時間/10:00~20:00
定休日/月末29~31日、祝日

6 最初の一步 『気軽にヨガ』(初心者向け/スタジオ)

開催日 5月24日(金)
6月 7日(金)・14日(金)・21日(金)
開催時間 10:30~11:30



腹式呼吸や胸式呼吸などを中心に交感神経の働きを促し、体内からスッキリさせ、ダイエット効果や身体的、精神的に自分自身の感覚をコントロールしていきます。
■対象:健康になりたい方、ダイエットを目的とした方
■定員:5名 ■材料費:無料
■持ち物:タオル、飲み物など
ヨガマットをお持ちの方は、持参いたしてもOKです。

会場 マイティスイミング倶楽部米沢(スタジオ)
TEL 0238-22-3644 受付日/5月15日(水)
●住所/米沢市金池7-8-13 受付時間/10:00~20:00
定休日/月末29~31日、祝日

7 心も体もなりたいたい私になる!! はじめてのヨガ講座

開催日 5月29日(水)
6月 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
開催時間 14:00~15:00



代謝アップ、体温アップ、免疫力アップ、美肌効果など嬉しい効果があります。はじめての方、ヨガを基本からしっかり身につけたい方におすすです。
■対象:16歳以上 ■定員:5名
■材料費:500円
■持ち物:動きやすい服装(下着も含む)・フタつき飲み物・フェイスタオル・バスタオル

会場 ホットヨガ&メディカルフィットネス ジル米沢
TEL 0238-40-0680 受付時間/9:30~22:00(平日)
●住所/米沢市駅前1-1-110 9:30~20:00(土曜)
9:30~17:00(日曜)
定休日/毎月11日、22日 9:30~18:00(祝日)

8 初心者大歓迎!! みんなで美味しいコーヒーを淹れよう!!

開催日 5月20日(月)・27日(月)
6月 3日(月)・10日(月)・17日(月)
開催時間 19:00~20:00



まだコーヒーを淹れたことのないその貴方、みんなで楽しく淹れましょう。友達誘い合わせのうえ、お待ちしております。
■対象:コーヒーを愛する人全て
■定員:4名
■材料費:1,000円(ハリオ式ドリッパー、フィルター、ブレンド豆100g付)
■持ち物:ペン

会場 珈琲豆とうつわ 豆いち
TEL 0238-27-1151 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日、第二水曜日

9 自家製水出しコーヒード 暑い夏を乗り切ろう!!

開催日 5月22日(水)・29日(水)
6月 5日(水)・19日(水)・26日(水)
開催時間 19:30~20:00



道具、豆付きなので安心。講座を受けて次の日から美味しい水出しコーヒードが飲めますよ。
■対象:冷たいコーヒードをこよなく愛する人々
■定員:5名 ■持ち物:ペン
■材料費:1,800円(水出しコーヒードポット、ウォータードリッパー用豆100g付)

会場 珈琲豆とうつわ 豆いち
TEL 0238-27-1151 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市門東町2-1-7 定休日/火曜日、第二水曜日

10 お持ち帰りつき 韓さんとおしゃべりつき カンタン 韓国のおかず おつまみ

開催日 5月27日(月)
開催時間 10:00~13:00



今回の講座は今流行のトップoggi入りチヂミ、愛情キムチなど和やかに、しかもお持ち帰りつきで開催いたします。
■対象:料理のレパートリーを増やしたい方などなたでも
■定員:7名
■材料費:1,000円
■持ち物:ペン、メモ帳、エプロン

会場 グルメ小僧 万吉 (講師:韓 福南)
TEL 0238-24-5455 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央4-2-6 定休日/月曜日(祝日は翌日)

11 野菜ソムリエと一緒に カフェごはん

開催日 ①5月27日(月)・29日(水)・6月10日(月)
②6月 5日(水)・24日(月)
開催時間 5月27日(月)・6月10日(月)・24日(月) 10:00~12:30
5月29日(水)・6月 5日(水) …… 17:00~19:30



①初めての方 ②2回目以降受講の方 野菜ソムリエと一緒にカフェごはんを学びましょう。見た目もステキな盛りつけと、ミニ知識も伝授します。
■対象:一般
■定員:4~5名
■材料費:500円
■持ち物:筆記用具

会場 さくら 茶蔵 米沢店
TEL 0238-37-1772 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市金池5-6-33 定休日/不定休

12 魚屋さんに聞いてみよう 旬の魚をひと工夫!

開催日 6月2日(日)・23日(日)・30日(日)
開催時間 15:30~17:30



旬の魚で身近な家庭料理から本格的メニューまで、魚屋ならではのアイデアと工夫を伝授します。手軽でおいしい料理と一緒に作っていきましょう!
■対象:一般
■定員:4名
■材料費:1,000円
■持ち物:エプロン、包丁

会場 お魚と手づくりお惣菜の店 えだまつ
TEL 0238-23-0650 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央7-6-13 定休日/土・日・祝祭日

13 健康長寿日本一を目指して 第3弾 今時代は発酵食品!!

開催日 6月3日(月)
開催時間 18:30~20:00



健康長寿にかかせない発酵食品。これを使った簡単料理を紹介いたします。

- 対象:一般
- 定員:6名
- 材料費:1,000円(食材費)
- 持ち物:筆記用具

※写真はイメージです

会場 イタリアンレストラン リーガル

TEL 0238-21-2709 受付時間/15:00~17:30
●住所/米沢市門東町3-1-47 定休日/不定休

14 新しい味の発見!! 地酒の飲み比べしよう!!

開催日 6月8日(土)
開催時間 14:00~16:00



実は沢山ある地酒。さすが米沢! 酒屋だからできる、ゼイタクな飲み比べ!
①飲み過ぎちゃうと比べられませんか?~
ご希望の方には特別に社長の占いも!

- 対象:自分の好み分からない方、普段とは違うお酒にチャレンジしたい方、占いに興味のある方
- 定員:5名
- 材料費:500円 ■持ち物:なし

会場 酒は金内味じまん 金内酒店

TEL 0238-23-1192 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市駅前3-4-2 定休日/日曜日
※お酒の試飲があるので、お車のご来場はご遠慮ください。

15 ダイエット講座 さらばプルプル! ご不要の体脂肪スッキリ処分します

開催日 大人気の講座!だから予約制です。
開催時間 ご希望の日時をお知らせ下さい。
一対一のマンツーマンでアドバイスをいたします。



週一回たった30分やってみましょう
秋は3名様×4ヶ月=19キロダウン!
夏まで間にあう! 全体にスッキリと。まずは説明と体験を。

- 対象:絶対やせなきゃと思っている方
- 定員:1~2名
- 材料費:1,000円(初回体験・器具使用料)
- 持ち物:普段着でOK(スカート不可)

会場 加圧トレーニング リメイクからだ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/不定休

16 お悩み解決! メイクレッスン♪

開催日 5月20日(月)・27日(月)・31日(金)
開催時間 ①10:30~12:00/②14:30~16:00(90分)
※6月も開催しますので、日時をお気軽にご相談ください。



シミ・クマ・たるみ等のお悩み解決! ベースメイクや目元、眉等の苦手パーツのレッスンもできます。この機会にプロのアドバイスを受けてみませんか?

- 対象:一般女性
- 定員:2名 ■材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 ビューティショップながい

TEL 0238-21-4656 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市金池1-5-22 定休日/日曜日

17 スッキリ! 毛穴ケア体験!!

開催日 ①5月21日(火)・28日(火)
②6月 6日(木)・13日(木)
開催時間 ①13:30~15:00/②10:30~12:00



クレンジングからお肌の土台作りを学び、実際に毛穴吸引器でスッキリ体験しましょう!

- 対象:女性
- 定員:1名または1組(2名)
- 材料費:500円(エステ材料代)
- 持ち物:メイク直し用メイク品

会場 サロンドフルバル 米沢店(街アイエフ) (講師:坂城照子)

TEL 0238-21-5759 受付時間/9:00~20:00
●住所/米沢市駅前2-2-24 定休日/不定休

18 はじめてさん対象 ししゅうで遊ぼう!!!

開催日 期間中の土日をのぞく毎日
開催時間 17:30~18:30



ししゅうを始めてみませんか? ひとつのステッチで作品を作ります。週ごとに技法を変えて練習していきますので、何回か参加していただいても!!

- 対象:ししゅう初心者
- 定員:3名
- 材料費:500円(材料、用具)
- 持ち物:メガネ等必要な方は必ずご持参下さい

会場 ソーインググッズ 福屋

TEL 0238-23-1379 受付時間/9:30~19:00
●住所/米沢市中央4-2-16 定休日/第1、2、3日曜日

19 和紙を折り水引を結び仕上げる 金封

開催日 5月22日(水)・29日(水)
6月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
開催時間 14:30~16:00



和紙で金封を折り、水引で鶴や梅を結び、一つひとつの結び目に様々な意味があることを語りながら仕上げていきます。

- 対象:15歳以上 ■定員:3~7名
- 材料費:1,000円(ドリンク付)
- 持ち物:なし

会場 甘味処 花ごよみ

TEL 0238-23-0262 受付時間/11:00~16:00
高山紙店まで 定休日/水曜日
●住所/米沢市門東町3-1-45

20 家飲みをもっと楽しもう おとなのお酒の楽しみ方講座

開催日 ワインの会 5月23日(木)・6月13日(木)
日本酒の会 5月29日(水)・6月20日(木)
開催時間 19:00~20:30



ワインの会:チーズの試食と共にタイプ別ワインの試飲、家飲みワインのワンポイントアドバイス、あなたのワインの?を解決します。
日本酒の会:本格珍味と共に日本各地の純米酒を試飲。日本酒の楽しみ方が広がる簡単テイクのお話し。

- 対象:20歳以上の家飲みをもっと楽しみたい男女
- 定員:10名
- 材料費:2,000円(試飲用ワイン、清酒、チーズ代)
- 持ち物:筆記用具

会場 GRAND BAR (グランバー)/米沢市中央1-11-20

TEL 0238-24-3100 受付時間/9:00~19:30
グッディショップカネコまで ※定休日は受付できません。
●住所/米沢市城西3-9-54 定休日/日曜日
※酒類の試飲があるので、お車のご来場はご遠慮下さい。

21 初めての方でも大丈夫な楽しみ方を 山歩きに行こう!手近な低山から

開催日 5月24日(金) 飯豊連峰の眺め
6月 2日(日) 月山 麓のブナ森
9日(日) 山形の低山
16日(日) 安達太良 ホントの空へ
開催時間 実践の山歩きです 相談は随時OK お気軽にお問い合わせを



山の時間を楽しくする極意! 60の手習い・50の足習い! 安心な装備のアドバイスあり 遭難の仕方も教えます(笑)

- 対象:山歩きで深呼吸したい方
- 定員:4名 ■材料費:4,000円(山歩き講習費、交通費は別途、相談は無料です。)
- 持ち物:事前に靴や装備などの相談お受けいたします。

会場 トレッキング専門店 オンザウェイ

TEL 090-5595-6913 受付時間/10:00~20:00
●住所/米沢市中央5-3-17 定休日/不定休

22 ハーバリウム作りませんか?

開催日 5月24日(金)・28日(火)
6月 4日(火)・13日(木)・27日(木)
開催時間 10:00~11:00



ハーバリウムを体験したことのない方、この機会に自分で作ってみませんか? もちろん作った事のある方でも大歓迎!! 新たな自分に出会えるかも...

- 対象:一般
- 定員:4名
- 材料費:2,000円(ハーバリウム材料)
- 持ち物:なし

会場 s floral art

TEL 0238-49-8755 受付時間/9:00~19:00
●住所/米沢市塩井町塩野1493-7 定休日/不定休

23 タント紙で作る かわいいフラワーポット

開催日 5月28日(火)
6月 4日(火)・11日(火)
開催時間 10:00~12:00



ハサミでタント紙をカットしてポンドで貼るだけで、かわいい花が作れます。ピンク系・ブルー系どちらか一色を選んでポット2個分作れます。タント紙は48枚セットです。

- 対象:一般 ■定員:3名
- 材料費:540円
- 持ち物:ポンド・ハサミ・カッターナイフ・定規

会場 とんぼ玉と民芸和紙 大和屋

TEL 0238-23-1118 受付時間/9:30~19:00
●住所/米沢市松が岬2-1-82 定休日/日曜日

24 スタイリッシュな ハーバリウムを簡単に作る教室

開催日 5月28日(火)
6月11日(火)・25日(火)
開催時間 13:30~14:40



プリンセスドレスやブーケ&パタフラなどちょっと一味がうハーバリウムの作り方を限定5名様にこっそり教えちゃいます!(デザイナーズハーバリウムライセンス、1級フラワーデザイナー)

- 対象:一般 ■定員:5名
- 材料費:2,000円
- 持ち物:なし

会場 (株)井上自動車 花倶楽部

TEL 0238-23-7539 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市花沢町2834-1 定休日/日・祝・毎月第2土曜

25 元号「令和」にちなんで 梅の花の刺し子入りコースター2枚を作る

開催日 ①5月28日(火)・6月4日(火)・18日(火)
②6月28日(金)

開催時間 ①9:30~11:00/②13:00~15:00



藍色布に白糸で元号「令和」にちなんで梅柄を刺し子で表現。両面使える柄に裏側にも刺し子で芯を入れて仕上げます。2枚セットにしています。

- 対象:どなた様でもO.Kです
- 定員:10名
- 材料費:1,700円
(表布2枚、裏布2枚、針、糸、芯)
- 持ち物:メガネ、指めき、糸切ハサミ等

会場 刺し子工房 創匠庵 体験室

TEL 0238-23-0509 受付時間/10:00~17:00
●住所/米沢市門東町1-1-11 定休日/火曜日

26 あなたの星座石で作る お守りアクセサリー

開催日 5月25日(土) 13:00~14:30
開催時間 6月 8日(土) 10:30~12:00



石の話を聞いて学んで、自分だけのパワーアクセサリーをあなたの生まれた星座の石を使って作ってみましょう。

- 対象:一般
- 定員:5名
- 材料費:3,000円
- 持ち物:なし

会場 アイケンリフォーム館
(講師:ジュエリーコーディネーター 佐藤宏太氏)

TEL 0238-23-6510 受付時間/9:00~17:00
●住所/米沢市桜木町2-51 定休日/日曜・祝日

27 多肉植物の植え方と器作り

開催日 6月18日(火)・25日(火)・29日(土)

開催時間 13:30~15:00



モルタルでブック(本)型を作り、色を塗って特殊な土で多肉植物を3ヶ植えします。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名または2組
- 材料費:3,000円
- 持ち物:なし

会場 花の花夢里

TEL 0238-37-6296 受付日/6月10日(月)
●住所/米沢市六郷町西藤泉168-5 受付時間/10:30~16:00
定休日/不定休

28 シニア、初心者の方、大歓迎！ パソコンのあれこれ教えます！

開催日 期間中の水曜日以外全て
開催時間 10:30~11:30/14:00~15:00

※予約の時に受講の日時を相談。



ご予約の時に知りたい内容や困っている事を教えてください。文書の作成やインターネット、地図の表示など。※Windowsに限りです。

- 対象:ノートパソコンを持参できる方
- 定員:1名または友人など2名で1組
- 材料費:無料
- 持ち物:ノートパソコンと筆記用具

会場 ディスカウントショップ エビスヤ

TEL 0238-23-1150 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市中央3-8-35 定休日/水曜日

29 何でも質問コーナーあり NCVスマホ教室

開催日 5月21日(火)・6月14日(金)

開催時間 10:00~12:30



スマホ初心者の方、基礎から活用まで楽しく学習できます！
楽しいアプリの紹介も！

- 対象:一般
- 定員:10名
- 材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 (株)ニューメディア

TEL 0238-24-2525 受付時間/9:00~18:00
●住所/米沢市春日4-2-75 定休日/無休

30 どなたでもお気軽にご参加ください！ ドコモスマホ教室

開催日 5月21日(火)・28日(火)
6月 4日(火)・18日(火)・25日(火)

開催時間 11:00~12:00



ご家族やお友達と一緒にの参加もOK！ドコモの携帯回線をお持ちでない方も大歓迎！ご購入前にスマホ・タブレットを体験できます。電話、メール、WEBなどの基本操作から分かりやすく学べます。

- 対象:一般
- 材料費:無料
- 定員:10名
- 持ち物:なし

会場 ドコモショップ 米沢東パーク店(株エフ・シー・エス)

TEL 0120-216-848 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市大字花沢480-1 定休日/火曜日

31 資産形成 まるわかりセミナー

開催日 5月22日(水)・6月14日(金)

開催時間 11:30~13:00 ランチつき



教育資金や住宅取得資金、老後の資産形成に向け、少額からでもお金を増やすポイントをわかりやすく説明します。

- 対象:一般
- 定員:10名
- 材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 アクサ生命保険(株)(講師:米沢営業所長 市川直弥)

TEL 0238-22-8526 受付時間/9:15~17:00
●住所/米沢市中央4-1-30 定休日/土・日・祝祭日
米沢商工会議所第2会館 AXA-C190422-1

32 ケータイ料金見直しで 家計をおトクにしませんか？

開催日 5月22日(水)・29日(水)
6月 5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

開催時間 14:00~15:00



新生活のスタートと共にケータイ料金をおトクに見直しませんか？ドコモのケータイ料金の支払いに使える「dポイント」の使い方や貯め方も一緒にご案内いたします！ご来店お待ちしております。

- 対象:一般
- 材料費:無料
- 定員:10名
- 持ち物:なし

会場 ドコモショップ 米沢東パーク店(株エフ・シー・エス)

TEL 0120-216-848 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市大字花沢480-1 定休日/火曜日

33 包丁を研いでみませんか

開催日 5月24日(金)・31日(金)
6月 7日(金)・21日(金)・28日(金)

開催時間 13:30~14:30



包丁の研ぎ方、手入れの仕方など伝授します。

- 対象:一般
- 定員:1名
- 材料費:無料
- 持ち物:包丁1丁(三徳又は菜切)

会場 刃物の店 太兵衛のこざり

TEL 090-9539-2512 受付時間/10:00~17:00
●住所/米沢市鍛冶町4573 定休日/不定休

34 らくらくスマートフォンを 体験してみよう!!

開催日 5月24日(金)・31日(金)

開催時間 ①10:00~11:00/②11:00~12:00



最新のらくらくスマートフォンで「花ノート」を体験してみましよう。

- 対象:一般
- 定員:6名または3組
- 材料費:無料
- 持ち物:なし

会場 ドコモショップ 米沢春日店

TEL 0120-028-280 受付時間/10:00~12:00
●住所/米沢市春日1-3-31 定休日/第2木曜日

35 3回で覚える着付

開催日 よろきコース 5月22日(水)・6月5日(水)・19日(水)
普段着コース 6月 1日(土)・15日(土)・29日(土)

開催時間 よろきコース 19:00~21:30
普段着コース 10:00~12:30



3回の練習で、一人で着物を着て？ランチに出かけます。最終日は、女子会です。

- 対象:女性、前で結んで後ろに回す帯結びをマスターしたい方
- 定員:3名
- 材料費:1,000円(食事代)
- 持ち物:着物、襦袢、帯、小物
TELにてご相談ください。

会場 きもの 美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市相生町2-66 定休日/水曜日

36 ~もう一度着物に挑戦~ 一発着付 着物でランチ

開催日 半巾帯 5月29日(水)19:00~21:30 夜の部
袋帯 6月12日(水)19:00~21:30

開催時間 名古屋帯 6月26日(水)19:00~21:30
名古屋帯 6月 8日(土)10:00~12:30 昼の部
袋帯 6月22日(土)10:00~12:30



自分で着物を着てランチに出かけます。夜の部もランチ料金です。

- 対象:前で結んで後ろに回す帯結びを体験したい方
- 定員:3名
- 材料費:1,000円(食事代)
- 持ち物:着物、襦袢、帯、小物
TELにてご相談ください。

会場 きもの 美翔

TEL 0238-24-2189 受付時間/10:00~19:00
●住所/米沢市相生町2-66 定休日/水曜日

37 終活？それとも準備？ お葬式あれこれ講座

開催日 6月2日(日・友引)・6日(木・友引)
開催時間 13:00~15:00



お葬式のこと、ご存知ですか？プロが教える正しいお葬式のやり方と終活セミナー。終活に必要なエンディングノートの書き方も、こっそり教えますよ。

- 対象:お葬式に不安がある方や終活をしてみたい方
- 定員:5名
- 材料費:500円(エンディングノート実費分)
- 持ち物:筆記用具

会場 まごころ会館 源兵衛堂/米沢市万世町片子5379-29

TEL 0238-23-0304 受付時間/9:00~18:00
(有)源兵衛堂まで 定休日/無休
●住所/米沢市大町4-4-33

38 今さら聞けない 仏事マナー講座

開催日 6月12日(水・友引)・18日(火・友引)
開催時間 13:00~15:00



お焼香は何回するの？数珠の持ち方は？香典・お布施はいくらぐらい？など、仏事のお悩みを、わかりやすく説明します。納棺体験も開催します。

- 対象:仏事作法を知りたい方
- 定員:5名
- 材料費:無料
- 持ち物:筆記用具

会場 まごころ会館 源兵衛堂/米沢市万世町片子5379-29

TEL 0238-23-0304 受付時間/9:00~18:00
(有)源兵衛堂まで 定休日/無休
●住所/米沢市大町4-4-33

39 簿記のあれこれ (簿記のココロがわかると世の中が見えてくる)

開催日 6月8日(土)
開催時間 10:30~12:00



1. 簿記は難しくない
2. モノとメモ
3. 合計と差額の世界
4. これが財産だ

- 対象:興味のある方だけでなく(初心者向け)
- 定員:5名
- 材料費:無料
- 持ち物:筆記用具、計算機、好奇心と情熱

会場 星野敬一税理士事務所

TEL 0238-21-5543 受付時間/9:30~18:30
●住所/米沢市門東町3-2-63 定休日/日曜日



体験 お客様の声 をご紹介します!!

珈琲豆とうつわ 豆いち

美味しい珈琲を淹れる7つのコツ教えます
少人数でアットホームな感じだったので楽しく参加できました。

茶蔵・米沢店

珈琲の淹れ方講座
ステキな空間の中での講座は、少しリッチな気分になりました。

刺し子工房 創匠庵

伝統工芸“刺し子”ってナニ？
刺し子の体験をするだけでなく、先生の沢山の作品を見せていただく事ができ貴重でした。

ビューティショップ ながい

プロと一緒に「つや肌」「ふわ肌」に挑戦！
持参した化粧品でやっていたので、すぐ実行できます。すぐに役立つことを覚えてよかったです。

リメイクからだ 加圧トレーニング

身体の状態を知る、良いきっかけになりました。

きもの 美翔

チクチク教室・半衿編
とても分かりやすくご指導いただいたので大満足です。

イタリアンレストラン リーガル

人生おいしく生きよ！
簡単イタリア料理
大変ためになり、美味しかったです。大満足でした。

魚と手づくりお惣菜の店 えだまつ

春のお魚、お刺身盛り合わせ編
魚のさばき方や骨の取り方、イカの皮のおき方など、はじめて教えていただく事ばかりで大変勉強になりました。

ソーインググッズ 福屋

フェルトでお花を作ろう
型紙をいただいたので、家でも作れそうでうれしいです。

ディスカウントショップ エビスヤ

パソコンのあれこれ教えます！
パソコンを教えて下さる方を探していて、ちょうどタイミング良く講座を受講できてとても良かったです。

とんぼ玉と民芸和紙 大和屋

涼しげなプレスレットを作ろう！
親切、丁寧に教えていただき、とても素敵なプレスレットができてうれしかったです。

太兵衛のこぎり

包丁を研いでみませんか
今まで悩んでいたことが、よくわかったので、大変よかったです。ありがとうございました。

GRAND BAR (グランバー)

これを知っていたら、もっとお酒が楽しくなるはず！
楽しい時間でした。今度はレムルアップした飲みくらべがしたいです。

*以前受講したお客様の声です。今回の講座内容とは異なります。

まちゼミ 参加店募集!

次回の「まちゼミ」は秋に予定しております。
あなたのお店でもミニ講座を開いてみませんか。
1マス6,000円で参加できます。

詳しいことは
まちゼミ事務局(米沢商工会議所内)
TEL.0238-21-5111
にお問合せ下さい



AIポイント

「ふれあいカード」お持ちですか?



“おしょうしな”の心で おもてなし

お買い物は米沢市商店街連盟加盟店で！
米沢市商店街連盟は、各商店会の発展と地域経済全体の活性化を目指して、「ふれあいカード事業」や地域密着型「お客様還元イベント」など、さまざまな事業に取り組んでいます。



1ポイント1円として
お買い物ができます。

(協)米沢市商店街連盟 〒992-0045
米沢市中央4丁目1-30 米沢商工会議所内
TEL.0238-21-5111 <http://www.yonezawa-shop.com/>